

نماذج مختلفة من جداول مقاسات الجسم

جدول مقاسات الجسم بالانش

المقاس	رقم المقاس	الوسط بالسنتيمتر	الوسط بالانش
XS	30	60-65	24-25
S	32	66-70	26-27
M	34	71-75	28-29
L	36	76-80	30-31
XL	38	81-85	32-33
2XL	40	86-90	34-35
3XL	42	91-98	36-38
4XL	44	99-105	39-41
5XL	46	106-115	42-45
6XL	48	116-125	46-49

جدول مقاسات النساء من 36 إلى 62

6	5	4	3	2	1	0	رمز المقاسات female labels
XXXL	XXL	XL	L	M	S	XS	
62	60	58	56	54	52	50	محيط الصدر
134	126	125	122	118	114	110	ربع الصدر
88.5	85.5	83.5	80.5	78.5	75.5	73.5	محيط الوسط
118	114	110	106	102	98	94	محيط الوركين
34.9	33.6	32.3	31.0	29.7	28.4	27.1	ارتفاع العنق من العنق إلى الكتف
25	24.5	24	23.5	23	22.5	22	من 24 إلى 26
35	34	33	32	31	30	29	الكتف إلى الكتف
42	41	40	39	38	37	36	طول الصدر من الكتف للكتف
42	41	40	39	38	37	36	عرض الكتفين
42	41	40	39	38	37	36	عرض الكتف
39	38	37.5	37	36.5	36	35.5	عرض أعلى الصدر
41.5	41	40.5	40	39.5	39	38.5	عرض أعلى الظهر
46	45	44	43	42	41	40	محيط الورك
42	41.5	41	40.5	40	39.5	39	طول الصدر من الكتف (بوجه الظهر)
48	47	46	45	44	43	42	طول الصدر من الكتف (وجه الصدر)
48	47	46	45	44	43	42	طول الكتف من الكتف إلى إبط الصدر
72	71	70	69	68	67	66	الطول من الكتف إلى العنق لتدابير

Short sizes	24	25	26	27	28	29	30
Body height	168	171	174	176	178	180	182
Chest measurement	96	100	104	108	112	116	120
Waist measurement	88	92	96	100	106	110	114
Leg length	74	76	77	78	79	80	81
Front sleeve length	44	45	45.5	46	46.5	47	47.5

الاسبوع الرابع	الاسبوع الثالث	الاسبوع الثاني	الاسبوع الأول	
				المصدر
				الصدر
				الخصر
				الطن
				محيط الورك (التردام)
				الانحناء
				الساق

Slim sizes	90	94	98	102	106	110	114	118
Body height	177	180	183	186	188	190	192	194
Chest measurement	88	92	96	100	104	108	112	116
Waist measurement	76	80	84	88	92	96	100	104
Leg length	79	80	81	82	83	84	85	86
Front sleeve length	46	47	48	49	49,5	50	50,5	51

الوسيط بالانث	الوسيط بالسنتيمتر	رقم المقاس	المقاس
24-25	60-65	30	XS
26-27	66-70	32	S
28-29	71-75	34	M
30-31	76-80	36	L
32-33	81-85	38	XL
34-35	86-90	40	2XL
36-38	91-98	42	3XL
39-41	99-105	44	4XL
42-45	106-115	46	5XL
46-49	116-125	48	6XL



جدول مقاسات

3XI	2XI	XI	L	M	المقاس
					البيان
152	152	151	151	150	طول العباية
62	62	61	61	60	طول الذراع
44	42	41	40	38	محيط الرقبة
120	114	108	104	100	محيط الصدر
110	106	100	88	84	محيط الوسط
74	68	64	62	60	محيط الهمش ١/٢
14.50	14	13.50	13	12.50	طول الكتف
38	37	36	34	34	محيط الأراع
43	42	41	40	38	عرض الظهر

Size	International Size				
	US	UK	German	French	Italian
XS	٠	٤	٣٠	٣٢	٣٦
XS	٢	٦	٣٢	٣٤	٣٨
XS	٤	٨	٣٤	٣٦	٤٠
S	٦	١٠	٣٦	٣٨	٤٢
S	٨	١٢	٣٨	٤٠	٤٤
M	١٠	١٤	٤٠	٤٢	٤٦
M	١٢	١٦	٤٢	٤٤	٤٨
L	١٤	١٨	٤٤	٤٦	٥٠
L	١٦	٢٠	٤٦	٤٨	٥٢
XL	١٨	٢٢	٤٨	٥٠	٥٤
XL	٢٠	٢٤	٥٠	٥٢	٥٦
XXL	٢٢	٢٦	٥٢	٥٤	٥٨
XXL	٢٤	٢٨	٥٤	٥٦	٦٠

الخصر سنتيمتر	الطول سنتيمتر	المقاس	العمر بالسنين	
52	84	16	1	1
54	92	18	2	2
55	100	20	3	3
56	110	22	4	4
57	115	24	5	5
58	120	26	6	6
60	130	28	8	7
62	140	30	10	8
64	150	32	12	9
66	160	34	14	10

42	40	38	36	34	المقاسات
96	92	88	84	80	محيط الصدر
78	74	70	66	62	محيط الوسط
102	98	94	90	86	محيط الياش
29	28	27	26	25	عرض الصدر
47	46	45	44	43	طول الصدر
43	42	42	41	41	طول الظهر
13	13	12	12	12	عرض الكتف
61	60	60	59	59	طول النزاع
30	29	28	27	26	محيط النزاع
38	37	36	35	34	محيط الرقية

52	50	48	46	44	المقاسات
122	116	110	104	100	محيط الصدر
104	98	92	86	82	محيط الوسط
128	122	116	110	106	محيط الياش
34	33	32	31	30	عرض الصدر
52	51	50	49	48	طول الصدر
45	45	44	44	43	طول الظهر
14	14	14	13	13	عرض الكتف
62	62	61	61	61	طول النزاع
38	36	34	32	31	محيط النزاع
43	42	41	40	39	محيط الرقية

المقاس	رقم المقاس	الوسط بالسنتيمتر	الوسط بالانث
XS	30	60-65	24-25
S	32	66-70	26-27
M	34	71-75	28-29
L	36	76-80	30-31
XL	38	81-85	32-33
2XL	40	86-90	34-35
3XL	42	91-98	36-38
4XL	44	99-105	39-41
5XL	46	106-115	42-45
6XL	48	116-125	46-49

International sizes

Joint sizes	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL	4XL
correspond	34	36/38	38/40	42	44	46	48/50	-

Children

Sizes	86/92	98/104	110/116	122/128	134/140	146/152	158/164	170/176
Body height	81-92	93-104	105-116	117-128	129-140	141-152	153-164	165-176
Chest measurement	54-56	57-60	61-64	65-68	69-72	73-76	77-82	83-89
Waist measurement	52-54	55-58	59-62	64-66	67-70	71-75	76-80	81-87
Rear measurements (hip)	60-62	64-66	68-70	72-74	76-78	81-84	87-90	92-95

المقاس	الخصر (A)	الأرداف (B)	أسفل الردف (C)
XS	68 - 74	80 - 85	81
S	75 - 82	86 - 93	81.5
M	83 - 90	94 - 100	82
L	91 - 97	101 - 108	82.5
XL	98 - 103	109 - 113	83
XXL - 3XL	104 - 134	114 - 138	83.5

الطول	الوزن	المقاس
160 سم فما فوق	50-45	36
160 سم فما فوق	55-50	38
160 سم فما فوق	60-55	40
160 سم فما فوق	65-60	42
160 سم فما فوق	70-65	44
160 سم فما فوق	75-70	46
160 سم فما فوق	80-75	48
160 سم فما فوق	85-80	50
160 سم فما فوق	90-85	52
160 سم فما فوق	95-90	54

المقاس	(A) الخصر	(B) الأرداف	(C) أسفل الردف
XS	68 - 74	80 - 85	81
S	75 - 82	86 - 93	81.5
M	83 - 90	94 - 100	82
L	91 - 97	101 - 108	82.5
XL	98 - 103	109 - 113	83
XXL - 3XL	104 - 134	114 - 138	83.5

76	74	70	68	66	63	61	60	57	55	53	50	محيط الصدر
51	61	60	60	59	58	57	56	55	54	52	50	محيط الوسط
32	80	76	74	72	70	68	66	62	60	56	54	محيط الحوض
33	32	31	30	28	27	26	25	24	23	22	20	طول الصدر
34	33	32	31	30	29	28	27	26	24	24	22	عرض الكتفين
32	32	31	31	30	30	29	28	27	26	25	23	محيط الرقبة
52	50	48	46	45	42	40	38	36	32	30	28	طول الكم الطويل
20	19	18	17	17	16	15	15	14	14	13	13	طول الكم القصير
28	27	26	26	25	24	23	22	21	20	19	18	محيط الذراع
18	18	17	17	16	16	15	14	14	14	13	13	محيط المعصم
9,5	19	18,5	18	17	16	16	15	14,5	14	13,5	13	طول حردة الابط
10	9,5	9	9	8,5	8,5	8	8	7,5	7	7	6,5	طول رأس الكم
35	83	82	75	71	68	65	62	60	58	56	46	طول السروال
52	50	48	46	44	40	38	37	34	32	27	24	طول التنورة الى الركبة

٦٠	١٩٥٨	٥٦	٥٤	٥٢	٥٠	٤٨	٤٦	٤٤	٤٢	٤٠	ارتفاع ١٦٨ سم
١٢٨	١٢٢	١١٦	١١٠	١٠٤	١٠٠	٩٦	٩٢	٨٨	٨٤	٨٠	١
١١٠	١٠٤	٩٨	٩٢	٨٦	٨٢	٧٨	٧٤	٧٠	٦٦	٦٢	٢
١٣٤	١٢٨	١٢٢	١١٦	١١٠	١٠٦	١٠٢	٩٨	٩٤	٩٠	٨٦	٣
٢٣,٠	٢٢,٥	٢٢,٠	٢١,٥	٢١,٥	٢١,٠	٢٠,٥	٢٠,٥	٢٠,٠	٢٠,٠	١٩,٥	٤
١٤	١٣,٨	١٣,٦	١٣,٤	١٣,٢	١٣	١٢,٨	١٢,٦	١٢,٤	١٢,٢	١٢	٥
٤٣,٠	٤٢,٠	٤١,٠	٤٠,٠	٣٩,٠	٣٨,٥	٣٨,٠	٣٧,٠	٣٦,٥	٣٥,٥	٣٥,٠	٦
٦٢,٠	٦١,٥	٦١,٥	٦١,٠	٦٠,٥	٦٠,٠	٥٩,٥	٥٩,٥	٥٩,٠	٥٩,٠	٥٨,٥	٧
١٩,٠	١٨,٥	١٨,٠	١٧,٥	١٧,٠	١٦,٥	١٦,٥	١٦,٠	١٥,٥	١٥,٥	١٥,٠	٨